

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» сентября 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 23.09.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Ассорти" ТК №73	180	6,716	7,835	24,273	190,87
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	20,904	136,2
Всего	416	12,751	16,555	59,63	431,76
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,585	58,599
Всего	130	0	0	14,585	58,599
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом ТК №7/1	60	0,912	3,058	2,393	40,731
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,148	6,706	18,896	190,06
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	10,52	43,03
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	697,5	22,656	21,435	95,173	818,41
1. Апельсин	95	0,19	0,285	7,6	35,15
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,779	4,43	7,896	83,562
3. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	29,645	207,74
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	420	8,628	12,543	67,947	417,93

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025