

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
19 сентября 2024 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 19.09.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	5,827	6,692	27,982	199,19
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
<b>Всего</b>	<b>406</b>	<b>11,377</b>	<b>15,052</b>	<b>58,476</b>	<b>414,05</b>
1. Йогурт питьевой ТК№7	180	9,04	2,712	6,328	92,208
<b>Всего</b>	<b>180</b>	<b>9,04</b>	<b>2,712</b>	<b>6,328</b>	<b>92,208</b>
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,912	8,333	4,368	104,53
3. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	2,397	5,976	12,472	115,08
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
6. Гуляш из курицы ТК №121	80	7,789	8,397	3,704	121,94
7. Компот из чернослива. ТК №23	200	0,432	0	14,796	58,956
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
<b>Всего</b>	<b>732,55</b>	<b>23,71</b>	<b>31,291</b>	<b>107,65</b>	<b>767,98</b>
1. Арбуз	95	0,585	0,195	16,369	63,333
2. Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом ТК №4/1	60	1,139	2,044	4,805	42,178
3. Пирожки печеные из дрожжевого теста (фарш картофельный с луком) ТК №454	90	5,95	6,01	34,916	220,95
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	18,011	72,367
<b>Всего</b>	<b>405</b>	<b>7,674</b>	<b>8,249</b>	<b>74,101</b>	<b>398,83</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025