



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«16» сентября 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 16.09.2024

| Блюда | Химический состав | | | | |
|---|-------------------|-------|--------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4 | 180 | 5,326 | 6,665 | 24,674 | 172,8 |
| 2. Чай с молоком ТК №12/10 | 190 | 3,01 | 3,083 | 13,918 | 94,46 |
| 3. Хлеб с маслом ТК №1/13 | 36 | 2,43 | 5,16 | 16,404 | 118,2 |
| Всего | 406 | 10,77 | 14,908 | 54,996 | 385,46 |
| 1. Сок фруктовый ТК №3 | 130 | 0 | 0 | 14,56 | 58,5 |
| Всего | 130 | 0 | 0 | 14,56 | 58,5 |
| 1. Лук свежий ТК №231 | 2,5 | 0,035 | 0 | 0,229 | 1,033 |
| 2. Салат "Радуга" (огурец свежий, помидор, кукуруза)ТТК №28 | 60 | 1,022 | 2,071 | 4,369 | 40,521 |
| 3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2 | 180 | 3,031 | 6,264 | 11,127 | 138,86 |
| 4. Гороховое пюре. №150 | 110 | 9,912 | 3,587 | 20,701 | 153,02 |
| 5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8 | 60 | 8,764 | 8,187 | 6,545 | 340,34 |
| 6. Компот из сухофруктов ТК №6/10 | 190 | 0,171 | 0 | 14,355 | 59,04 |
| 7. Витаминизация напитка (витамин С) | 0,05 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 8. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 9. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 668,6 | 27,42 | 21,244 | 89,767 | 856,45 |
| 1. Апельсин | 95 | 0,603 | 0,201 | 16,889 | 65,344 |
| 2. Горошек зеленый ТК № 1/1 | 50 | 1,683 | 2,175 | 3,509 | 40,28 |
| 3. Рыба по-польски ТК №106 | 120 | 25,1 | 25,233 | 2,715 | 269,17 |
| 4. Вафли ТК №38 | 32 | 1,76 | 7,36 | 21,44 | 156,8 |
| 5. Чай с лимоном ТК № 11/10 | 180 | 0,176 | 0,004 | 9,574 | 38,077 |
| 6. Хлеб пшеничный. | 15 | 1,185 | 0,405 | 8,16 | 31,95 |
| Всего | 492 | 30,51 | 35,378 | 62,287 | 601,62 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025