

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«06» сентября 2024 г.



Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 09.09.2024

| Блюда | Химический состав | | | | |
|---|-------------------|--------|--------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша "Ассорти" ТК №73 | 180 | 6,716 | 7,835 | 24,273 | 190,87 |
| 2. Какао с молоком ТК №14/10 | 190 | 3,605 | 3,56 | 14,453 | 104,69 |
| 3. Бутерброд с повидлом ТК 153 | 46 | 2,43 | 5,16 | 20,904 | 136,2 |
| Всего | 416 | 12,751 | 16,555 | 59,63 | 431,76 |
| 1. Сок фруктовый ТК №3 | 130 | 0 | 0 | 14,585 | 58,599 |
| Всего | 130 | 0 | 0 | 14,585 | 58,599 |
| 1. Лук свежий ТК №231 | 2,5 | 0,035 | 0 | 0,229 | 1,033 |
| 2. Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом ТК №7/1 | 60 | 0,912 | 3,058 | 2,393 | 40,731 |
| 3. Суп гороховый с гренками ТК №78 | 180 | 7,148 | 6,706 | 18,896 | 190,06 |
| 4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116 | 14 | 1,116 | 1,103 | 7,63 | 36,42 |
| 5. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8 | 150 | 8,202 | 7,483 | 20,453 | 352,94 |
| 6. Соус молочный с овощами ТК №5/11 | 35 | 0,716 | 1,893 | 2,611 | 30,55 |
| 7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25 | 190 | 0,038 | 0,057 | 10,52 | 43,03 |
| 8. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 9. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 697,5 | 22,656 | 21,435 | 95,173 | 818,41 |
| 1. Апельсин | 95 | 0,19 | 0,285 | 7,6 | 35,15 |
| 2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1 | 60 | 2,779 | 4,43 | 7,896 | 83,562 |
| 3. Турбинка. ТК 34 | 70 | 4,552 | 7,687 | 29,645 | 207,74 |
| 4. Напиток из шиповника. №15/10 | 180 | 0,228 | 0 | 16,14 | 66,72 |
| 5. Хлеб ржаной. | 15 | 0,879 | 0,141 | 6,666 | 24,75 |
| Всего | 420 | 8,628 | 12,543 | 67,947 | 417,93 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025