



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«04» сентября 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 05.09.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	6,104	6,987	28,416	204,73
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,65	15,35	58,91	419,59
1. Йогурт питьевой TKN№7	184	9,243	2,773	6,47	94,281
Всего	184	9,243	2,773	6,47	94,281
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,915	8,363	4,39	104,9
3. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	2,402	6,007	12,479	115,41
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
6. Гуляш из курицы ТК №121	80	6,098	6,917	3,704	101,86
7. Компот из чернослива. ТК №23	200	0,432	0	14,796	58,956
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	732,6	22,03	29,87	107,68	748,6
1. Арбуз	80	0,54	0,09	5,22	22,5
2. Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом ТК №4/1	60	1,128	2,044	4,749	41,908
3. Пирожки печеные из дрожжевого теста (фарш картофельный с луком) ТК №454	90	5,949	6,01	34,915	220,95
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	18,001	72,324

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025