



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«22» августа 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 23.08.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4	190	6,931	7,254	28,333	199,3
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	434	17,32	20,14	53,653	456,49
1. Снежок ТК № 6	200	5,642	5,037	8,06	100,75
Всего	200	5,642	5,037	8,06	100,75
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Витаминка" ТК №167	60	0,938	3,065	3,101	44,234
3. Суп рыбный ТК №79	180	7,586	12,23	10,864	130,27
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,124	84,645
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,6	32,16	39,4	89,396	617,14
1. Арбуз	98	0,593	0,099	5,732	24,707
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	60	0,441	3,055	1,331	34,383
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	17,06	13,31	31,023	309,9
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,182	0,005	9,594	38,297
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	473	19,15	16,61	54,346	432,04

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025