



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«21» августа 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 22.08.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	5,827	6,692	27,982	199,19
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,38	15,05	58,476	414,05
1. Йогурт питьевой ТК№7	181	9,066	2,72	6,346	92,477
Всего	181	9,066	2,72	6,346	92,477
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,912	8,333	4,368	104,53
3. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	2,397	5,976	12,472	115,08
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
6. Гуляш из курицы ТК №121	80	7,789	8,397	3,704	121,94
7. Компот из чернослива. ТК №23	200	0,432	0	14,796	58,956
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	732,6	23,71	31,29	107,65	767,98
1. Виноград	97	0,585	0,195	16,369	63,333
2. Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом ТК №4/1	60	1,139	2,044	4,805	42,178
3. Пирожки печеные из дрожжевого теста (фарш картофельный с луком) ТК №454	90	5,95	6,01	34,916	220,95
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	18,011	72,367
Всего	407	7,674	8,249	74,101	398,83

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025