

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
(20) августа 2024 г.

Носова Е.В.



Меню-раскладка
Сад на 21.08.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,141	6,751	24,757	173,72
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,24	3,17	13,881	97,389
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	13,07	16,72	55,028	414,29
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,663	58,913
Всего	130	0	0	14,663	58,913
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор с растительным маслом ТК №15/1	60	0,657	3,11	2,378	41,005
3. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	180	3,167	4,443	14,78	113,55
4. Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	10,11	8,901	10,749	161,02
5. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	668,6	19,06	19,08	79,02	531,11
1. Арбуз	100	0,616	0,103	5,956	25,673
2. Салат "Летний" ТК 16	60	0,709	3,119	3,805	46,82
3. Запеканка из творога ТК №9/5	115	17,01	12,74	23,599	275,14
4. Напиток лимонно- шиповниковый №20	200	0,309	0,009	16,41	69,69
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	490	19,83	16,37	57,93	449,27

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025