



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«16» августа 2024 г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 19.08.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,669	6,883	29,209	200,08
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	13,22	15,24	59,703	414,94
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,676	58,966
Всего	130	0	0	14,676	58,966
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Радуга" (огурец свежий, помидор, кукуруза) ТТК №28	60	0,686	2,075	2,609	32,199
3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	180	2,986	6,003	11,064	136,07
4. Гороховое пюре. №150	150	14	3,871	29,246	205,43
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	31,13	21,27	96,489	897,75
1. Апельсин ТК №1	114	1,026	0,228	9,234	45,6
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	50	1,529	2,175	3,185	38,367
3. Рыба по-польски ТК №106	120	25,1	25,23	2,715	269,17
4. Печенье ТК №39	30	2,25	4,8	19,5	129
5. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,182	0,005	9,594	38,296
6. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	509	31,28	32,85	52,388	552,38

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025