

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«15» августа 2024 г.



Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 16.08.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	5,655	7,605	23,181	183,98
2. Молоко ТК №5	200	5,515	5,882	8,64	110,3
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	426	13,6	18,65	48,225	412,48
1. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
Всего	180	0,12	0	8,39	32,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор и огурцов. ТК №54	60	0,534	2,076	1,873	28,576
3. Суп-пюре из картофеля ТК №25/2	180	2,985	4,521	15,667	118,26
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
6. Ежики из курицы . ТК №117	60	9,545	9,26	3,738	135,23
7. Компот из изюма ТК №22	200	0,377	0,078	17,58	70,32
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	732,5	22,49	20,37	90,898	594,29
1. Яблоко ТК №47	90	0,181	0,271	7,22	33,392
2. Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом ТК №5/1	60	1,037	2,058	4,087	39,279
3. Булочка с сыром. ТК №188	70	8,419	8,276	28,557	226,02
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,92	72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	395	10,52	10,75	64,45	395,44

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025