



Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«Солнышко» №13» августа 2024 г.

Сурнина Ю.М.

**Меню-раскладка**  
Сад на 14.08.2024

| Блюда  | Химический состав |       |       |        |        |
|--|-------------------|-------|-------|--------|--------|
|  | Выход             | Б     | Ж     | У      | Ккал   |
| 1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4 | 180               | 6,239 | 6,683 | 26,429 | 194,16 |
| 2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10                | 190               | 3,03  | 3,184 | 15,601 | 103,11 |
| 3. Хлеб с маслом ТК №1/13                              | 36                | 2,43  | 5,16  | 16,404 | 118,2  |
| Всего  | 406               | 11,7  | 15,03 | 58,434 | 415,47 |
| 1. Чай с молоком ТК №12/10                             | 190               | 3,12  | 3,2   | 14,09  | 96,66  |
| Всего  | 190               | 3,12  | 3,2   | 14,09  | 96,66  |
| 1. Лук свежий ТК №231                                  | 2,5               | 0,035 | 0     | 0,229  | 1,033  |
| 2. Салат "Весенний" ТТК №16                            | 50                | 1,413 | 2,997 | 4,72   | 51,503 |
| 3. Рассольник ТК №92                                   | 180               | 2,657 | 4,397 | 11,473 | 97,457 |
| 4. Картофельное пюре ТК № 3/3                          | 130               | 2,846 | 4,105 | 19,659 | 130,64 |
| 5. Биточки (котлеты) из мяса кур ТК №5/9               | 60                | 10,23 | 9,785 | 4,148  | 142,45 |
| 6. Кисель из сока натурального ТК №382                 | 180               | 0     | 0     | 22,464 | 90,028 |
| 7. Витаминизация напитка (витамин С)                   | 0,05              | 0     | 0     | 0      | 0      |
| 8. Хлеб пшеничный                                      | 29                | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77  |
| 9. Хлеб ржаной   | 37                | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего  | 668,6             | 21,67 | 22,42 | 95,134 | 636,76 |
| 1. Апельсин ТК №1                                      | 100               | 0,904 | 0,201 | 8,138  | 40,185 |
| 2. Салат из белокочанной и морской капусты ТК 21       | 60                | 1,011 | 2,977 | 4,046  | 47,068 |
| 3. Булочка творожная ТК №2/12                          | 70                | 8,593 | 6,447 | 29,891 | 214,17 |
| 4. Чай с лимоном ТК № 11/10                            | 180               | 0,179 | 0,004 | 9,584  | 38,19  |
| 5. Хлеб ржаной.  | 15                | 0,879 | 0,141 | 6,666  | 24,75  |
| Всего  | 425               | 11,57 | 9,77  | 58,325 | 364,37 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025