

Утверждаю:
 И.о. заведующего МБДОУ
 детский сад №44 «Солнышко»
 «12» августа 2024 г.
 Сурнина Ю.М.



Меню-раскладка
 Сад на 13.08.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	6,291	7,693	26,185	192,09
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	14,01	17,68	58,176	438,39
1. Кефир № 8	198	5,56	6,355	10,142	119,21
Всего	198	5,56	6,355	10,142	119,21
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокочанной капусты и помидор. ТК № 167	60	0,874	1,082	3,51	27,697
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,798	9,68	12,903	116,75
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,75	19,81	3,106	130,63
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,626	1,797	2,47	28,75
7. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	733,5	37,11	39,85	100,04	688,41
1. Абрикос	105	0	0	0	0
2. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом ТК №27/1	60	1,24	4,15	8,736	78,45
3. Пудинг из творога ТК №17/5	100	17,37	14,91	30,025	319,86
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	470	22,92	22,67	61,011	526,92

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025