



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«09» августа 2024 г.
Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 12.08.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Ассорти" ТК №73	180	6,145	7,225	23,377	179,44
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,551	3,503	14,37	103,63
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	20,904	136,2
Всего	416	12,13	15,89	58,651	419,26
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,678	58,974
Всего	130	0	0	14,678	58,974
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом ТК №7/1	60	0,912	3,058	2,393	40,731
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,148	6,706	18,896	190,06
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	10,52	43,03
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	697,5	22,66	21,44	95,173	818,41
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	35,15
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,777	4,43	7,891	83,537
3. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	29,601	207,57
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	420	8,626	12,54	67,898	417,73

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025