Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«07» августа2024 г.

Сурнина Ю.М.

***Меню-раскладка***
*Сад на 08.08.2024*

| Блюда | Химический состав | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| | | | | | |
| 1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4 | 180 | 5,976 | 6,85 | 28,215 | 202,16 |
| 2. Чай с молоком ТК №12/10 | 190 | 3,12 | 3,2 | 14,09 | 96,66 |
| 3. Хлеб с маслом ТК №1/13 | 36 | 2,43 | 5,16 | 16,404 | 118,2 |
| Всего | 406 | 11,53 | 15,21 | 58,709 | 417,02 |
| | | | | | |
| 1. Йогурт питьевой ТК№7 | 180 | 9 | 2,7 | 6,3 | 91,8 |
| Всего | 180 | 9 | 2,7 | 6,3 | 91,8 |
| | | | | | |
| 1. Лук свежий ТК №231 | 2,5 | 0,035 | 0 | 0,229 | 1,033 |
| 2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1 | 60 | 2,912 | 8,333 | 4,368 | 104,53 |
| 3. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86 | 180 | 2,402 | 6,007 | 12,479 | 115,41 |
| 4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116 | 14 | 1,116 | 1,103 | 7,63 | 36,42 |
| 5. Макаронные изделия отварные ТК №43/3 | 130 | 4,54 | 6,347 | 32,006 | 206,37 |
| 6. Гуляш из куры ТК №121 | 80 | 7,021 | 7,725 | 3,704 | 112,83 |
| 7. Компот из чернослива. ТК №23 | 200 | 0,432 | 0 | 14,796 | 58,956 |
| 8. Витаминизация напитка (витамин С) | 0,05 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 9. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 10. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 732,6 | 22,95 | 30,65 | 107,65 | 759,19 |
| | | | | | |
| 1. Арбуз | 87 | 0,523 | 0,087 | 5,052 | 21,774 |
| 2. Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом ТК №4/1 | 60 | 1,143 | 2,044 | 4,829 | 42,294 |
| 3. Пирожки печеные из дрожжевого теста (фарш картофельный с луком) ТК №454 | 90 | 5,952 | 6,01 | 34,917 | 220,97 |
| 4. Сок фруктовый ТК №3 | 160 | 0 | 0 | 18,014 | 72,379 |
| Всего | 397 | 7,618 | 8,141 | 62,812 | 357,42 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен С 22.04.2024 по 22.04.2025