



Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«06» августа 2024 г.

  
Сурнина Ю.М.

**Меню-раскладка**  
Сад на 07.08.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,21	6,825	24,865	175,1
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	13,5	17,19	55,708	422,98
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,584	58,597
Всего	130	0	0	14,584	58,597
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор с растительным маслом ТК №15/1	55	0,604	3,1	2,193	39,887
3. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	180	3,164	4,429	14,776	113,41
4. Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	10,11	8,901	10,749	161,02
5. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	663,6	19	19,06	78,831	529,84
1. Абрикос	93	0	0	0	0
2. Салат "Летний" ТК 16	60	0,68	3,114	3,726	46,364
3. Запеканка из творога ТК №9/5	115	15,14	11,57	21,753	249,84
4. Напиток лимонно- шиповниковый №20	200	0,3	0,008	16,378	69,343
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	483	17,3	15,09	50,017	397,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025