



Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«02» августа 2024 г.

Сурнина Ю.М.

**Меню-раскладка**  
Сад на 05.08.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>Блюда</b>					
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	8,046	7,285	29,799	207,61
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	13,6	15,65	60,293	422,47
<b>Сок</b>					
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
<b>Овощи и фрукты</b>					
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Радуга" (огурец свежий, помидор, кукуруза) ТТК №28	60	0,731	2,077	2,811	33,211
3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	180	2,985	5,998	11,063	136,01
4. Гороховое пюре. №150	150	14	3,871	29,246	205,43
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	31,17	21,27	96,69	898,71
<b>Другие продукты</b>					
1. Яблоко ТК №47	87	0,175	0,263	7,015	32,446
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	50	1,569	2,175	3,268	38,859
3. Рыба по-польски ТК №106	120	25,1	25,23	2,715	269,17
4. Вафли ТК №38	32	1,76	7,36	21,44	156,8
5. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,18	0,004	9,589	38,248
6. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	484	29,97	35,44	52,187	567,47

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025