

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«01» августа 2024 г.



Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 02.08.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	6,332	8,327	24,241	197,51
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	426	14,46	19,57	49,575	429,71
1. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
Всего	180	0,12	0	8,39	32,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор и огурцов. ТК №54	60	0,647	2,094	2,204	30,523
3. Суп-пюре из картофеля ТК №25/2	180	3,647	5,051	15,653	125,63
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
6. Ежики из курицы . ТК №117	80	11,82	11,25	3,738	162,28
7. Компот из изюма ТК №22	200	0,377	0,078	17,58	70,32
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	752,5	25,55	22,91	91,215	630,66
1. Арбуз	120	0,732	0,122	7,075	30,496
2. Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом ТК №5/1	60	1,037	2,058	4,087	39,279
3. Булочка с сыром. ТК №188	70	8,422	8,276	28,559	226,04
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,972	72,209
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	425	11,07	10,6	64,359	392,77

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025