



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«30»июля 2024 г.

Сурнина Ю.М.

Меню-раскладка
Сад на 31.07.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	7,075	7,575	27,739	210,88
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	12,54	15,92	59,744	432,19
1. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
Всего	190	3,12	3,2	14,09	96,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Весенний" ТТК №16	50	1,297	2,997	4,3	49,356
3. Рассольник ТК №92	180	3,188	5,107	11,652	106,69
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Биточки (котлеты) из мяса кур ТК №5/9	60	11,19	10,63	4,148	153,85
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,377	85,664
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	668,6	23,05	23,97	93,806	650,88
1. Яблоко ТК №47	98	0,196	0,294	7,845	36,283
2. Салат из белокочанной и морской капусты ТК 21	60	1,005	2,917	4,005	46,345
3. Булочка творожная ТК №2/12	70	8,861	6,598	29,941	216,79
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,574	38,077
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	423	11,12	9,954	58,031	362,25

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025