



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«25» июля 2024 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 26.07.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4	190	7,327	7,676	28,954	207,224
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	434	17,72	20,56	54,274	464,41
1. Снежок ТК № 6	200	6,384	5,7	9,12	114
Всего	200	6,384	5,7	9,12	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Витаминка" ТК №167	60	0,955	3,068	3,158	44,575
3. Суп рыбный ТК №79	180	7,599	12,3	10,881	131,02
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,5	32,19	39,48	81,725	587,11
1: Дыня	102	0,615	0,308	7,585	35,875
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	60	0,513	3,065	1,527	35,517
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	19,05	14,41	31,071	327,75
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,574	38,077
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	477	21,23	17,93	56,423	461,97

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025