



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«24» июля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 25.07.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	6,764	7,691	29,449	217,92
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	12,31	16,05	59,943	432,78
1. Йогурт питьевой ТKN№7	200	10,75	3,223	7,521	109,6
Всего	200	10,75	3,223	7,521	109,6
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,912	8,338	4,372	104,59
3. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	4,365	7,935	12,539	140,86
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
6. Гуляш из курицы ТК №121	80	11,37	11,53	3,704	164,48
7. Компот из чернослива. ТК №23	200	0,432	0	14,796	58,956
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	732,6	29,26	36,39	107,72	836,36
1. Арбуз	120	0,724	0,121	7	30,174
2. Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом ТК №4/1	60	1,136	2,044	4,791	42,11
3. Пирожки печеные из дрожжевого теста (фарш картофельный с луком) ТК №454	90	5,943	6,01	34,911	220,91
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	18,015	72,383
Всего	430	7,803	8,175	64,717	365,58

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025