Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«23» июля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 24.07.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,625	7,267	25,514	183,38
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	13,92	17,63	56,357	431,26
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор с растительным маслом ТК №15/1	60	0,816	3,139	2,925	44,319
3. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	180	3,636	4,802	14,765	118,6
4. Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	12,03	10,58	10,749	183,82
5. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	668,6	21,61	21,15	79,552	562,27
1. Абрикос	127	0	0	0	0
2. Салат "Летний" ТК 16	60	0,776	3,128	3,986	47,87
3. Запеканка из творога ТК №9/5	115	22,09	15,49	23,273	318,6
4. Напиток лимонно- шиповниковый №20	200	0,332	0,012	16,486	70,531
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	517	24,38	19,04	51,905	468,95

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен С 22.04.2024 по 22.04.2025