



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«19» июля 2024 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
**Сад на 22.07.2024**

| Блюда   | Химический состав |       |       |        |        |
|---|-------------------|-------|-------|--------|--------|
|   | Выход             | Б     | Ж     | У      | Ккал   |
| 1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4       | 180               | 7,942 | 7,174 | 29,636 | 205,53 |
| 2. Чай с молоком ТК №12/10                                  | 190               | 3,12  | 3,2   | 14,09  | 96,66  |
| 3. Хлеб с маслом ТК №1/13                                   | 36                | 2,43  | 5,16  | 16,404 | 118,2  |
| Всего   | 406               | 13,49 | 15,53 | 60,13  | 420,39 |
| 1. Сок фруктовый ТК №3                                      | 160               | 0     | 0     | 17,92  | 72     |
| Всего   | 160               | 0     | 0     | 17,92  | 72     |
| 1. Лук свежий ТК №231                                       | 2,5               | 0,035 | 0     | 0,229  | 1,033  |
| 2. Салат "Радуга" (огурец свежий, помидор, кукуруза)ТТК №28 | 60                | 0,717 | 2,075 | 2,764  | 32,935 |
| 3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2            | 180               | 2,985 | 5,998 | 11,063 | 136,01 |
| 4. Гороховое пюре.№150                                      | 150               | 14    | 3,871 | 29,246 | 205,43 |
| 5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8                         | 60                | 8,764 | 8,187 | 6,545  | 340,34 |
| 6. Компот из сухофруктов ТК №6/10                           | 190               | 0,171 | 0     | 14,355 | 59,04  |
| 7. Витаминизация напитка (витамин С)                        | 0,05              | 0     | 0     | 0      | 0      |
| 8. Хлеб пшеничный   | 29                | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77  |
| 9. Хлеб ржаной  | 37                | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего   | 708,6             | 31,16 | 21,27 | 96,643 | 898,43 |
| 1. Апельсин ТК №1   | 97                | 0,877 | 0,195 | 7,892  | 38,974 |
| 2. Горошек зеленый ТК № 1/1                                 | 50                | 1,499 | 2,175 | 3,123  | 38,002 |
| 3. Рыба по-польски ТК №106                                  | 120               | 25,1  | 25,23 | 2,715  | 269,17 |
| 4. Пряник ТК № 62   | 36                | 1,836 | 2,304 | 26,244 | 133,85 |
| 5. Чай с лимоном ТК № 11/10                                 | 180               | 0,178 | 0,004 | 9,583  | 38,181 |
| 6. Хлеб пшеничный.  | 15                | 1,185 | 0,405 | 8,16   | 31,95  |
| Всего   | 498               | 30,68 | 30,32 | 57,717 | 550,12 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025