



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«18» июля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 19.07.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	4,982	6,297	24,135	165,92
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	12,7	16,28	56,126	412,22
1. Кефир № 8	169	4,744	5,421	8,946	102,87
Всего	169	4,744	5,421	8,946	102,87
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокочанной капусты и помидор. ТК № 167	60	0,893	1,085	3,576	28,095
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,718	9,216	12,792	111,8
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,75	19,81	3,106	130,63
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,626	1,797	2,47	28,75
7. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,219	85,028
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	733,6	37,05	39,39	107,84	715,36
1. Арбуз	90	0,54	0,09	5,22	22,5
2. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом ТК №27/1	60	1,213	4,15	8,597	77,786
3. Пудинг из творога ТК №17/5	100	15,94	14,17	30,605	309,87
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	455	21,99	22,02	66,672	538,77

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025