Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«17» июля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 18.07.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4	190	5,655	7,605	23,181	183,98
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	426	13,79	18,85	48,515	416,18
1. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
Всего	180	0,12	0	8,39	32,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор и огурцов. ТК №54	60	0,534	2,076	1,873	28,576
3. Суп-пюре из картофеля ТК №25/2	180	2,959	4,371	15,631	116,66
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Капуста тушеная. ТК № 8/3	150	3,412	2,194	11,74	80,812
6. Ежики из куры . ТК №117	60	10,54	10,13	3,738	147,07
7. Компот из изюма ТК №22	200	0,2	0,041	13,547	54,19
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	732,5	23,29	21,05	86,829	588,41
1. Яблоко ТК №47	95	0,191	0,287	7,656	35,411
2. Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом ТК №5/1	60	1,037	2,058	4,087	39,279
3. Булочка с сыром.ТК№188	70	8,422	8,276	28,559	226,04
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	18,007	72,35
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	400	10,53	10,76	64,975	397,83

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен С 22.04.2024 по 22.04.2025