



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«16» июля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 17.07.2024

| Блюда | Химический состав | | | | |
|---|-------------------|-------|-------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4 | 190 | 4,69 | 6,368 | 29,861 | 185,96 |
| 2. Какао с молоком ТК №14/10 | 190 | 2,833 | 2,736 | 13,243 | 89,249 |
| 3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13 | 44 | 4,688 | 6,802 | 16,39 | 143,19 |
| Всего | 424 | 12,21 | 15,91 | 59,494 | 418,4 |
| 1. Сок фруктовый ТК №3 | 130 | 0 | 0 | 14,582 | 58,587 |
| Всего | 130 | 0 | 0 | 14,582 | 58,587 |
| 1. Чеснок свежий ТК №233 | 1 | 0,055 | 0,004 | 0,254 | 1,266 |
| 2. Огурец свежий ТК №133 | 60 | 0,433 | 0,062 | 1,174 | 6,799 |
| 3. Солянка сборная мясная ТК №88 | 180 | 3,817 | 5,13 | 11,557 | 152,2 |
| 4. Греча отварная ТК №75 | 130 | 6,612 | 3,823 | 27,991 | 160,25 |
| 5. Фрикадельки из мяса кури припущенные ТК №22/8 | 60 | 10,23 | 9,785 | 4,148 | 142,45 |
| 6. Соус молочный с овощами ТК №5/11 | 35 | 0,716 | 1,893 | 2,611 | 30,55 |
| 7. Компот из кураги ТК №21 | 180 | 0,138 | 0 | 13,337 | 54,661 |
| 8. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 9. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 712 | 26,49 | 21,83 | 93,513 | 671,82 |
| 1. Арбуз | 100 | 0,608 | 0,101 | 5,881 | 25,348 |
| 2. Салат из моркови с курагой ТК №46 | 60 | 0,786 | 2,047 | 10,27 | 64,498 |
| 3. Сырники из творога ТК №6/5 | 90 | 16,75 | 12,06 | 23,717 | 270,15 |
| 4. Напиток из шиповника. №15/10 | 180 | 0,228 | 0 | 16,14 | 66,72 |
| 5. Хлеб ржаной. | 15 | 0,879 | 0,141 | 6,666 | 24,75 |
| Всего | 445 | 19,25 | 14,35 | 62,674 | 451,46 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025