

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

детский сад №44 «Солнышко»

«12» июля 2024 г.

Носова Е.В.



**Меню-раскладка**  
Сад на 15.07.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Ассорти" ТК №73	180	6,222	7,308	23,499	180,99
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	20,904	136,2
Всего	416	12,26	16,03	58,856	421,89
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом ТК №7/1	60	0,918	3,059	2,411	40,835
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,148	6,706	18,896	190,06
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК	150	8,202	7,483	20,453	352,94
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из свежих яблок и ягод ТК №25	190	0,038	0,057	10,52	43,03
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	697,5	22,66	21,44	95,191	818,51
1. Яблоко ТК №47	98	0,197	0,295	7,866	36,381
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,804	4,43	7,949	83,877
3. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	30,407	210,79
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	423	8,66	12,55	69,028	422,52

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025