



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«15» июля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 16.07.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК №15/4	180	6,026	6,457	26,097	189,91
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	2,16	2,256	14,238	85,714
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	10,62	13,87	56,739	393,83
1. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
Всего	190	3,12	3,2	14,09	96,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Весенний" ТТК №16	50	1,316	2,997	4,474	50,132
3. Рассольник ТК №92	180	2,657	4,397	11,497	97,552
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Биточки (котлеты) из мяса кур ТК №5/9	60	10,23	9,785	4,148	142,45
6. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,348	85,547
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	668,6	21,58	22,42	93,796	631
1. Апельсин ТК №1	90	0,817	0,182	7,352	36,306
2. Салат из белокочанной и морской капусты ТК 21	60	1,007	2,937	4,019	46,585
3. Булочка творожная ТК №2/12	70	8,15	6,193	29,812	209,83
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,574	38,077
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	415	11,03	9,457	57,423	355,55

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025