



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«11» июля 2024 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 12.07.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4	190	7,38	7,733	29,037	208,28
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	434	17,77	20,62	54,357	465,47
1. Снежок ТК № 6	196	5,488	4,9	7,84	98
Всего	196	5,488	4,9	7,84	98
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Витаминка" ТК №167	60	0,933	3,064	3,083	44,121
3. Суп рыбный ТК №79	180	7,557	12,06	10,823	128,46
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,5	32,13	39,23	81,592	584,1
1. Банан ТК №3	100	1,498	0,1	20,974	88,89
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	60	0,434	3,054	1,312	34,273
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	16,55	13	30,602	303,37
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,574	38,077
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	475	19,53	16,3	69,128	489,36

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025