



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«10» июля 2024 г.

(Handwritten signature)

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 11.07.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	6,146	7,032	28,481	205,56
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	11,7	15,39	58,975	420,42
1. Йогурт питьевой ТК№7	180	9,278	2,784	6,495	94,639
Всего	180	9,278	2,784	6,495	94,639
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,912	8,333	4,368	104,53
3. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	4,333	7,747	12,493	138,85
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
6. Гуляш из кури ТК №121	80	11,89	11,99	3,704	170,68
7. Компот из чернослива. ТК №23	200	0,432	0	14,796	58,956
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	732,6	29,75	36,65	107,67	840,49
1. Арбуз	92	0,555	0,092	5,363	23,116
2. Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом ТК №4/1	60	1,155	2,044	4,891	42,589
3. Пирожки печеные из дрожжевого теста (фарш картофельный с луком) ТК №454	90	5,943	6,01	34,911	220,91
4. Сок фруктовый ТК №3	150	0	0	17,92	72
Всего	392	7,653	8,146	63,085	358,62

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025