



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«09» июля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 10.07.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,372	6,997	25,118	178,33
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	13,67	17,36	55,961	426,21
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,618	58,732
Всего	130	0	0	14,618	58,732
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор с растительным маслом ТК №15/1	60	0,758	3,128	2,726	43,118
3. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	180	3,193	4,595	14,816	115,17
4. Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	10,59	9,321	10,749	166,72
5. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	668,6	19,66	19,67	79,404	540,54
1. Дыня	103	0,623	0,312	7,688	36,361
2. Салат "Летний" ТК 16	60	0,756	3,125	3,933	47,561
3. Запеканка из творога ТК №9/5	115	18,95	13,77	23,165	290,32
4. Напиток лимонно- шиповниковый №20	200	0,325	0,011	16,464	70,284
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	493	21,84	17,62	59,41	476,47

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025