



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«08» июля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 09.07.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	4,257	5,916	19,619	146,49
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	22,548	142,78
Всего	416	9,717	14,26	57,768	392,38
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	60	0,434	3,054	1,312	34,273
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,001	5,034	12,1	131,99
4. Сложный гарнир №77	130	3,56	2,967	18,676	118,43
5. Тефтеля из мяса ТК №20/8	60	8,211	7,328	6,537	358,1
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	678,5	19,73	19,52	84,674	821
1. Яблоко ТК №47	104	0,209	0,314	8,36	38,665
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	50,809
3. Лакомка №147	90	11,23	13,16	27,172	273,42
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	449	16,25	20,14	62,866	491,51

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025