

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«05» июля 2024 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 08.07.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,43	6,629	28,835	195,3
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	12,98	14,99	59,329	410,16
1. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,995	72,3
Всего	160	0	0	17,995	72,3
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Радуга" (огурец свежий, помидор, кукуруза)ТТК №28	60	0,742	2,08	2,838	33,398
3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	180	3,03	6,255	11,124	138,76
4. Гороховое пюре.№150	150	14	3,871	29,246	205,43
5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	31,23	21,53	96,778	901,64
1. Апельсин ТК №1	105	0,95	0,211	8,55	42,222
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	50	1,53	2,175	3,187	38,377
3. Рыба по-польски ТК №106	120	25,1	25,23	2,715	269,17
4. конфета	23	0,805	3,824	31,796	169,04
5. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,184	0,005	9,603	38,398
6. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	493	29,76	31,85	64,011	589,15

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025