



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«04» июля 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 05.07.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	6,023	7,407	25,765	186,73
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	13,74	17,39	57,756	433,03
1. Кефир № 8	187	5,246	5,995	9,681	112,91
Всего	187	5,246	5,995	9,681	112,91
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокочанной капусты и помидор. ТК № 167	60	0,903	1,087	3,609	28,292
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,731	9,293	12,81	112,62
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,75	19,81	3,106	130,63
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,626	1,797	2,47	28,75
7. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,229	85,068
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	733,6	37,08	39,47	107,9	716,42
1. Яблоко ТК №47	98	0,197	0,295	7,875	36,42
2. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом ТК №27/1	60	1,213	4,15	8,597	77,786
3. Пудинг из творога ТК №17/5	100	16,92	14,68	30,193	316,61
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	463	22,63	22,73	68,915	559,43

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025