

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
28 июня 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 01.07.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Ассорти" ТК №73	180	6,715	7,833	24,271	190,85
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	21,508	138,62
Всего	416	12,75	16,55	60,232	434,16
1. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
Всего	190	3,12	3,2	14,09	96,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом ТК №7/1	60	0,919	3,059	2,413	40,845
3. Суп гороховый с гренками ТК №78	180	7,189	6,941	18,953	192,57
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом ТК №36/8	150	8,202	7,483	20,453	352,94
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из свежих яблок и ягод ТК	190	0,038	0,057	10,52	43,03
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	697,5	22,7	21,67	95,25	821,03
1. Апельсин ТК №1	98	0,885	0,197	7,968	39,348
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,806	4,43	7,952	83,893
3. Турбинка. ТК 34	70	4,552	7,687	30,407	210,79
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	423	9,35	12,46	69,133	425,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025