



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«27» июня 2024 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 28.06.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшенная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4	190	8,064	8,462	30,107	221,95
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	434	18,45	21,34	55,427	479,14
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,643	58,833
Всего	130	0	0	14,643	58,833
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Витаминка" ТК №167	60	0,952	3,068	3,147	44,509
3. Суп рыбный ТК №79	180	7,607	12,35	10,893	131,57
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0	0	13,379	53,528
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,5	32,2	39,53	81,726	587,59
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	35,15
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	60	0,446	3,056	1,344	34,456
3. Лакомка №147	90	11,84	13,5	27,285	279,31
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	450	16,47	20,19	56,985	470,32

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025