Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«26» июня 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 27.06.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	6,722	7,646	29,384	217,09
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	12,27	16,01	59,878	431,95
1. Снежок ТК № 6	200	6,124	5,468	8,749	109,36
Всего	200	6,124	5,468	8,749	109,36
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,916	8,378	4,4	105,08
3. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86	180	4,371	7,969	12,547	141,22
4. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116	14	1,116	1,103	7,63	36,42
5. Макаронные изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
6. Гуляш из куры ТК №121	90	10,7	10,95	3,704	156,55
7. Компот из чернослива. ТК №23	200	0,432	0	14,796	58,956
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	742,6	28,6	35,88	107,75	829,28
1. Арбуз	120	0,743	0,124	7,185	30,969
2. Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом ТК №4/1	60	1,15	2,044	4,864	42,461
3. Пирожки печеные из дрожжевого теста (фарш картофельный с луком)	90	5,95	6,01	34,916	220,96
4. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	18,002	72,33
Всего	430	7,843	8,178	64,967	366,72

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен С 22.04.2024 по 22.04.2025