

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«25» июня 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 26.06.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,739	7,389	25,694	185,67
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	14,03	17,75	56,537	433,56
1. Сок фруктовый ТК №3	140	0	0	14,669	58,938
Всего	140	0	0	14,669	58,938
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор с растительным маслом ТК №15/1	60	0,736	3,124	2,65	42,652
3. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	180	3,135	4,258	14,735	111,58
4. Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	10,59	9,321	10,749	166,72
5. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	668,6	19,58	19,33	79,247	536,48
1. Груша ТК №2	107	0,431	0,323	10,232	45,236
2. Салат "Летний" ТК 16	80	0,838	3,137	4,157	48,859
3. Запеканка из творога ТК №9/5	115	18,43	13,49	23,219	285,96
4. Напиток лимонно- шиповниковый №20	200	0,309	0,009	16,41	69,69
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	517	21,2	17,36	62,178	481,7

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025