



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«21» июня 2024 г.

Носова Е.В.

**Меню-раскладка**  
Сад на 24.06.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,955	7,188	29,657	205,79
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом ТК №1/13	36	2,43	5,16	16,404	118,2
Всего	406	13,51	15,55	60,151	420,65
1. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,961	72,165
Всего	160	0	0	17,961	72,165
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Радуга" (огурец свежий, помидор, кукуруза) ТТК №28	60	0,754	2,08	2,903	33,704
3. Суп крестьянский с крупой и сметаной ТК №31/2	180	3,03	6,255	11,124	138,76
4. Гороховое пюре. №150	150	14	3,871	29,246	205,43
5. Зразы или рулет из мяса ТК	60	8,764	8,187	6,545	340,34
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	708,6	31,24	21,53	96,843	901,95
1. Апельсин ТК №1	108	0,977	0,217	8,794	43,429
2. Горошек зеленый ТК № 1/1	50	1,497	2,175	3,118	37,97
3. Рыба по-польски ТК №106	120	25,1	25,23	2,715	269,17
4. Вафли ТК №38	27	1,51	6,314	18,393	134,51
5. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,574	38,077
6. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	500	30,45	34,35	50,754	555,11

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025