



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» июня 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 21.06.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным ТК №18/4	180	5,088	6,41	24,301	168,03
2. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	404	9,896	13,21	49,081	343,88
1. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
Всего	180	0,12	0	8,39	32,66
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из белокочанной капусты и помидор. ТК №167	60	0,875	1,082	3,513	27,716
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,734	9,307	12,813	112,77
4. Макароны изделия отварные ТК №43/3	130	4,54	6,347	32,006	206,37
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,75	19,81	3,106	130,63
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,626	1,797	2,47	28,75
7. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,353	85,566
8. Витаминизация напитка (витамин	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	733,6	37,05	39,47	107,93	716,48
1. Яблоко ТК №47	104	0,209	0,314	8,36	38,665
2. Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом ТК №27/1	60	1,221	4,15	8,637	77,978
3. Пудинг из творога ТК №17/5	100	15,86	14,08	30,01	306,39
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	2,52	2,56	13,15	84,66
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	469	20,99	21,51	68,317	539,65

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025