Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«18» июня 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 19.06.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным ТК №7/4	190	4,603	6,275	29,725	184,22
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	424	12,9	16,64	60,568	432,11
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,702	59,072
Всего	130	0	0	14,702	59,072
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Огурец свежий ТК №133	59	0,413	0,059	1,12	6,486
3. Солянка сборная мясная ТК №88	180	3,801	5,092	11,524	151,48
4. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
5. Фрикадельки из мяса куры припущенные ТК №22/8	60	8,793	8,525	4,148	125,35
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из кураги ТК №21	180	0,213	0	15,677	64,726
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	711	25,09	20,53	95,766	663,75
1. Груша ТК №2	94	0,377	0,283	8,954	39,584
2. Салат из моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Сырники из творога ТК №6/5	90	16,1	11,74	24,156	266,46
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	439	18,37	14,21	66,186	462,01

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен С 22.04.2024 по 22.04.2025