



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«13» июня 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 14.06.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным ТК № 11/4	190	8,753	9,197	31,188	235,74
2. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	434	19,14	22,08	56,508	492,93
1. Снежок ТК № 6	209	7	6,25	10	125
Всего	209	7	6,25	10	125
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Витаминка" ТК №167	60	0,937	3,065	3,097	44,204
3. Суп рыбный ТК №79	180	7,643	12,55	10,942	133,76
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0,052	0,021	13,757	55,808
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,5	32,27	39,75	82,103	591,76
1. Яблоко ТК №47	94	0,189	0,283	7,554	34,938
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	60	0,445	3,056	1,342	34,444
3. Лакомка №147	90	11,05	13,06	27,138	271,66
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	449	15,69	19,74	56,79	462,45

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025