

Утверждаю:  
И.о.заведующего МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«10» июня 2024 г.



Сурнина Ю.М.

**Меню-раскладка**  
Сад на 11.06.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша "Дружба" ТК №72	180	5,659	7,304	25,569	184,08
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	13,95	17,67	56,412	431,96
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих помидор с растительным маслом ТК №15/1	60	0,65	3,109	2,352	40,851
3. Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 18/2	180	3,194	4,603	14,818	115,26
4. Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) ТК №31/8	140	10,59	9,321	10,749	166,72
5. Соус томатный ТК №26	30	0,432	1,494	4,088	31,81
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	668,6	19,56	19,66	79,032	538,36
1. Яблоко ТК №47	94	0,188	0,282	7,51	34,736
2. Салат "Летний" ТК 16	65	0,759	3,128	3,987	47,933
3. Запеканка из творога ТК №9/5	115	18,31	13,35	22,38	280,88
4. Напиток лимонно- шиповниковый №20	200	0,321	0,01	16,45	70,127
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	489	20,76	17,18	58,487	465,63

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025