

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«07» июня 2024 г.
Сурнина Ю.М.



Меню-раскладка
Сад на 10.06.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша манная молочная с маслом сливочным ТК №5/4	180	4,714	6,403	20,335	155,62
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	20,278	133,7
Всего	416	10,17	14,75	56,214	392,43
1. Молоко ТК №5	200	5,7	6,08	8,93	114
Всего	200	5,7	6,08	8,93	114
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из свежих огурцов с растительным маслом ТК №14/1	60	0,434	3,054	1,312	34,273
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	3,011	5,096	12,115	132,66
4. Сложный гарнир №77	130	3,56	2,967	18,676	118,43
5. Тефтеля из мяса ТК №20/8	60	8,211	7,328	6,537	358,1
6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3	180	0,15	0,06	14,474	60,128
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	678,5	19,89	19,64	85,784	828,26
1. Груша ТК №2	92	0,369	0,277	8,756	38,711
2. Салат из моркови с яблоками и растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	50,809
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	16,7	13,11	30,958	306,42
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,176	0,004	9,574	38,077
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	457	18,94	16,86	62,532	465,96

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025