



Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«27» мая 2024 г.

Сурнина Ю.М.

**Меню-раскладка**  
Сад на 28.05.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	6,743	7,849	25,893	195,67
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,605	3,56	14,453	104,69
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	15,04	18,21	56,736	443,55
1. Кефир № 8	189	5,315	6,075	9,783	114,31
Всего	189	5,315	6,075	9,783	114,31
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным	60	2,801	4,43	7,942	83,839
3. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	180	8,856	11,63	16,15	157,71
4. Рис отварной ТК №315	130	3,723	6,148	38,898	208,39
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,87	19,93	3,294	133,03
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	180	0,137	0,037	11,244	45,145
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	732,1	39,65	45,21	112,83	783,57
1. Апельсин ТК №1	97	0,881	0,196	7,933	39,175
2. Салат из припущенной моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	14,97	15,21	23,637	290,06
4. Сок фруктовый ТК №3	157	0	0	17,92	72
5. конфета	40	0,8	3,8	31,6	168
Всего	474	17,44	21,25	91,36	633,74

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025