

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«20» мая 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 21.05.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным ТК №17/4	180	4,813	6,084	25,701	172,73
2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10	190	3,03	3,184	15,601	103,11
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	20,904	136,2
Всего	416	10,27	14,43	62,206	412,04
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,639	58,819
Всего	130	0	0	14,639	58,819
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат "Зимний" ТК. №26	60	1,92	3,334	6,808	65,934
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,766	9,496	12,859	114,79
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	727,1	33,52	36,94	88,354	597,98
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	35,15
2. Салат из припущенной моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. "Королевский пирог" ТК №97	120	16,77	13,11	30,452	304,69
4. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	480	21,68	19,79	64,804	516,75

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025