



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«17» мая 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 20.05.2024

| Блюда | Химический состав | | | | |
|----------------------------------------------------------|-------------------|-------|-------|--------|--------|
| | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
| 1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным ТК №8/4 | 190 | 6,14 | 8,122 | 23,94 | 193,67 |
| 2. Кофейный напиток с молоком ТК №13/10 | 190 | 3,03 | 3,184 | 15,601 | 103,11 |
| 3. Хлеб с маслом ТК №1/13 | 36 | 2,43 | 5,16 | 16,404 | 118,2 |
| Всего | 416 | 11,6 | 16,47 | 55,945 | 414,98 |
| 1. Молоко ТК №5 | 200 | 5,7 | 6,08 | 8,93 | 114 |
| Всего | 200 | 5,7 | 6,08 | 8,93 | 114 |
| 1. Салат из свеклы с чесноком ТК №50 | 60 | 0,948 | 2,062 | 5,67 | 44,245 |
| 2. Суп-пюре из разных овощей с гренками ТК № 86 | 180 | 3,125 | 6,383 | 12,465 | 146,72 |
| 3. Гренки из пшеничного хлеба ТК №116 | 14 | 1,116 | 1,103 | 7,63 | 36,42 |
| 4. Рагу из овощей ТК №18/3 | 130 | 2,393 | 4,282 | 14,266 | 107,36 |
| 5. Зразы или рулет из мяса ТК №18/8 | 60 | 8,764 | 8,187 | 6,545 | 340,34 |
| 6. Кисель плодово-ягодный ТК № 8/10/3 | 180 | 0 | 0 | 13,379 | 53,528 |
| 7. Хлеб пшеничный | 29 | 2,291 | 0,783 | 15,776 | 61,77 |
| 8. Хлеб ржаной | 37 | 2,198 | 0,352 | 16,665 | 61,875 |
| Всего | 727 | 23,03 | 23,5 | 109,06 | 914,13 |
| 1. Салат фруктовый. №119 | 100 | 1,97 | 1,798 | 21,287 | 109,17 |
| 2. Омлет натуральный ТК №95 | 130 | 14,95 | 15,11 | 3,526 | 208,61 |
| 3. Булочка творожная ТК №2/12 | 70 | 8,364 | 6,314 | 29,851 | 211,92 |
| 4. Чай ТК №10/10 | 180 | 0,12 | 0 | 8,39 | 32,66 |
| 5. Хлеб пшеничный. | 15 | 1,185 | 0,405 | 8,16 | 31,95 |
| Всего | 495 | 26,59 | 23,63 | 71,214 | 594,31 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025