



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«14» мая 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 15.05.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным ТК №14/4	180	5,746	6,605	27,854	197,56
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,49	3,437	14,273	102,4
3. Бутерброд с повидлом ТК 153	46	2,43	5,16	21,654	139,2
Всего	416	11,67	15,2	63,781	439,16
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,587	58,607
Всего	130	0	0	14,587	58,607
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом ТК №19/1	60	2,916	8,378	4,399	105,08
3. Борщ со сметаной ТК №2/2	180	2,248	4,485	12,073	98,848
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Гуляш из курицы ТК №121	70	5,799	6,655	3,704	98,304
6. Компот из сухофруктов ТК №6/10	190	0,171	0	14,355	59,04
7. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
8. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
9. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	698,6	18,5	24,76	86,86	616,59
1. Апельсин ТК №1	91	0,824	0,183	7,418	36,632
2. Салат из моркови с растительным маслом ТК № 10/1	60	0,721	3,053	5,996	55,505
3. Запеканка рисовая с творогом ТК №2/5	100	8,697	10,89	37,893	274,06
4. Напиток из шиповника. №15/10	180	0,228	0	16,14	66,72
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95
Всего	446	11,66	14,53	75,607	464,87

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025