



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«08» мая 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 13.05.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша пшеничная с изюмом и маслом сливочным ТК №13/4	180	3,234	8,306	20,395	125,49
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	0,12	3,894	9,39	36,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	8,042	19	46,175	305,34
1. Сок фруктовый ТК №3	160	0	0	17,956	72,143
Всего	160	0	0	17,956	72,143
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом ТК №32/1	60	2,798	4,43	7,937	83,804
3. Суп с рыбными фрикадельками ТК 143	180	8,818	11,41	16,097	155,37
4. Рис отварной ТК №315	130	3,723	6,148	38,898	208,39
5. Суфле из рыбы ТК №14/7	80	18,06	20,1	2,025	116,83
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,326	1,974	2	22,75
7. Компот из яблок и изюма ТК №2/10	180	0,137	0,037	11,244	45,145
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	732,1	38,41	45,24	110,9	757,2
1. Яблоко ТК №47	95	0,19	0,285	7,6	35,15
2. Салат из припущенной моркови с курагой ТК №46	60	0,786	2,047	10,27	64,498
3. Запеканка из творога с яблоками ТК №16/5	120	14,58	15,02	23,987	288,2
4. Какао с молоком ТК №14/10	190	0,47	4,423	9,542	41,994
5. Вафли ТК №38	32	1,76	7,36	21,44	156,8
Всего	497	17,78	29,13	72,839	586,65

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025