



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №44 «Солнышко»
«06» мая 2024 г.

Носова Е.В.

Меню-раскладка
Сад на 07.05.2024

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Каша гречневая молочная с маслом сливочным ТК №2/4	180	7,395	6,591	28,779	194,59
2. Какао с молоком ТК №14/10	190	3,51	3,459	14,304	102,79
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	15,59	16,85	59,473	440,57
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Лук свежий ТК №231	2,5	0,035	0	0,229	1,033
2. Салат "Зимний" ТК. №26	60	1,92	3,334	6,808	65,934
3. Уха рыбацкая ТК №30/2	180	7,784	9,595	12,883	115,85
4. Картофельное пюре ТК № 3/3	130	2,846	4,105	19,659	130,64
5. Рыба, тушенная с овощами и молоком ТК №107	100	16,27	18,87	1,978	102,67
6. Компот из кураги и изюма ТК №4/10	180	0,193	0,022	14,12	57,288
7. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
8. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	718,5	33,54	37,06	88,118	597,06
1. Банан ТК №3	90	1,35	0,09	18,9	80,099
2. Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом ТК №11/1	50	0,505	3,06	5,084	50,809
3. Лакомка №147	90	10,9	12,98	27,109	270,16
4. Чай с лимоном ТК № 11/10	180	0,173	0,004	9,566	37,995
5. Хлеб пшеничный.	15	1,185	0,405	8,16	31,95

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025