



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №44 «Солнышко»  
«03» мая 2024 г.

Носова Е.В.

*Меню-раскладка  
Сад на 06.05.2024*

Блюда	Химический состав				
	Выход	Б	Ж	У	Ккал
1. Суп молочный с лапшой ТК №21/2	180	3,265	3,724	12,088	95,934
2. Чай с молоком ТК №12/10	190	3,12	3,2	14,09	96,66
3. Хлеб с маслом и сыром ТК №4/13	44	4,688	6,802	16,39	143,19
Всего	414	11,07	13,73	42,568	335,78
1. Сок фруктовый ТК №3	130	0	0	14,56	58,5
Всего	130	0	0	14,56	58,5
1. Чеснок свежий ТК №233	1	0,055	0,004	0,254	1,266
2. Салат овощной с растительным маслом ТК №16/1	50	2,726	4,745	5,143	74,725
3. Щи из свежей капусты со сметаной ТК №6/2	180	1,953	3,722	4,727	85,823
4. Греча отварная ТК №75	130	6,612	3,823	27,991	160,25
5. Тефтеля из мяса ТК №20/8	60	8,211	7,328	6,537	358,1
6. Соус молочный с овощами ТК №5/11	35	0,716	1,893	2,611	30,55
7. Кисель из сока натурального ТК №382	180	0	0	21,256	85,176
8. Витаминизация напитка (витамин С)	0,05	0	0	0	0
9. Хлеб пшеничный	29	2,291	0,783	15,776	61,77
10. Хлеб ржаной	37	2,198	0,352	16,665	61,875
Всего	702,1	24,76	22,65	100,96	919,53
1. Груша ТК №2	82	0,328	0,246	7,796	34,465
2. Винегрет с фасолью ТК № 160	60	0,844	2,092	5,517	44,792
3. Булочка "Веснушка" ТК №473	50	4,642	4,545	29,057	177,64
4. Чай ТК №10/10	180	0,12	0	8,39	32,66
5. Хлеб ржаной.	15	0,879	0,141	6,666	24,75
Всего	387	6,813	7,024	57,426	314,31

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430593

Владелец Носова Екатерина Владимировна

Действителен с 22.04.2024 по 22.04.2025